



Biodiversidade Lapa | Garça



Capela da Senhora da Lapa



Lapa | Açude



Levada



Lapa



Ponte Medieval/Moderna



Quinta do Vale do Armo



Moinhos de Entrevinhas

## Sinalética

A marcação do percurso pedestre "Do Pão ao Vinho" é feita nos dois sentidos e obedece ao regulamento da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. As cores utilizadas são o amarelo e o vermelho, conforme definido para os percursos de pequena rota.



Caminho certo



Caminho errado



Para a esquerda



Para a direita

## Cuidados Especiais

- Caso faça o percurso sozinho, avise sempre alguém;
- Siga somente pelos trilhos sinalizados;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observe a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- Não danifique a flora;
- Não abandone lixo;
- Respeite a propriedade privada;
- Não faça lume;
- Não colha amostras de plantas ou rochas;
- Seja afável com os habitantes locais;
- Evite os dias de caça.

## Contactos Úteis

Posto de Turismo Sardoal	241 851 498
Junta Freguesia de Sardoal	241 855 169
Centro de Saúde de Sardoal	241 850 070
Hospital de Abrantes	241 360 700
Bombeiros Municipais de Sardoal	241 850 050
Guarda Nacional Republicana / Sardoal	241 850 020
SOS Emergência	112
SOS Floresta	117

Para informações sobre alojamento ou restauração contacte o Posto de Turismo.

Consulte a Rede de Percursos Pedestres de Sardoal em [www.cm-sardoal.pt](http://www.cm-sardoal.pt)

### Entidade Promotora

Câmara Municipal de Sardoal  
Praça da República

Telefone  
241 850 000

Fax  
241 855 684

### Email Turismo

[turismo@cm-sardoal.pt](mailto:turismo@cm-sardoal.pt)

### Morada Web

[www.cm-sardoal.pt](http://www.cm-sardoal.pt)

### Coordenadas GPS

39°32'3.8" N | 08°09'40" W

Percorso pedestre registado e homologado pelo:



PR3  
SRD PR3  
Do Pão ao Vinho



Percursos Pedestres do | Sardoal



PR3  
SRD

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
9,5 km	3h00	circular	317 m subida	270 m ^ 156 m

Início/Fim Lapa GPS 39°32'10.6"N | 08°07'09.2"W Grau de dificuldade III algo difícil Tipo de piso misto Quando visitar Todo ano



## Do Pão ao Vinho

O percurso pedestre “Do Pão ao Vinho” é um percurso circular, de pequena rota, com 9,5km, desenhado na freguesia de Sardeal e com ponto de partida na Lapa. O seu traçado foi pensado para dar a conhecer alguns dos locais mais importantes da história do fabrico do pão e do vinho no concelho de Sardeal.

Assim, e tomando como ponto de partida a Lapa (1), desde logo poderá apreciar o espelho de água e a Capela da Senhora da Lapa: esta pequena Capela rural foi edificada na década de 50 do século XVII por ordem do abade João Cansado.

Seguidamente irá percorrer a antiga estrada que liga a Lapa ao Porto de Mação, a qual, embora alcatroada, se encontra bem enquadrada na paisagem. No Porto de Mação encontrará ruínas de várias azenhas (2) e o percurso prossegue numa antiga levada de água (3), nas margens da Ribeira das Sarnadas. Recomenda-se prudência, dado este troço apresentar algum perigo. Nesta parte do percurso, poderá encontrar vestígios da presença de javalis e de lontras. No final da levada está sinalizado um desvio para visitação de uma ponte medieval/moderna (4) oculta na galeria ripícola.

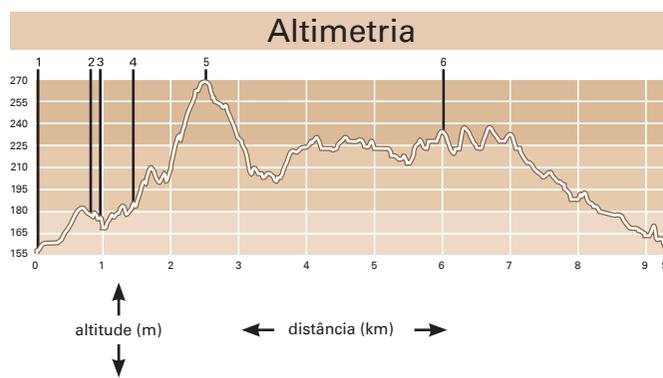
Nesta fase, o percurso afasta-se da água, em direção à aldeia de Entrevinhas e ao seu núcleo de moinhos (5). De caminho irá ver a Fonte do Vale.

Os quatro moinhos de vento de Entrevinhas são o mais importante núcleo de moinhos do concelho de Sardeal. Datam de finais do século XIX e laboraram até ao verão de 1959. Ao descer dos moinhos encontrará a fonte do Pocinho.

A partir daqui o traçado encaminha-se para as zonas envolventes à Venda Nova. Ao percorrer os trilhos, poderá observar algumas das espécies mais interessantes da flora local, como a orquídea, o vasculho ou o lírio-amarelo.

Finda esta passagem irá atravessar uma estrada e deparar-se-á com as vinhas da Quinta do Vale do Armo (6). Nos tempos da II Guerra Mundial, esta quinta era uma fonte de emprego no concelho. Os anos foram passando e o abandono foi inevitável, até que em 2004 foi revitalizada, produzindo atualmente vinhos de elevada qualidade.

O regresso ao ponto de partida (Lapa) faz-se primeiro pelo meio das vinhas e depois por terrenos mais ou menos acidentados, que acompanham linhas de água intermitentes.



Legenda					
	Percurso PR3		Lagarto		Sobriero/Carvalho Português
	Estrada asfaltada		Garça		Pinheiro
	Estrada nacional		Corujas e Mochos		Oliveira
	Linha de água		Passeriformes		Eucalipto
	Início do percurso		Rapinas		Vegetação ribeirinha (vários)
	Fim do percurso		Esquilo		Vinha
	Povoação		Javali		Fontes
	Capela		Lontra		Azenhas (Ruínas)
	Ponte Medi. Moderna		Coelho		Moinhos