

- » **Idosa** é uma pessoa que tem muita idade.
- » **Velha** é a pessoa que perdeu a jovialidade.
- » É **idoso** quando sonha. É **velho** quando apenas dorme.
- » É **idoso** quando ainda aprende. É **velho** quando já nem ensina.
- » É **idoso** quando pratica desporto, ou de alguma forma exercita-se.
- » É **velho** quando apenas descansa. É **idoso** quando o seu calendário tem amanhã.
- » É **velho** quando o seu calendário só tem ontem.

» O **idoso** é aquela pessoa que teve a felicidade de viver uma longa vida produtiva, de ter adquirido uma grande experiência. Ele é uma ponte entre o passado e o presente, como o jovem é uma ponte entre o presente e o futuro. E é no presente que os dois se encontram.

» **Velho** é aquele que tem carregado o peso dos anos, que em vez de transmitir experiência às gerações vindouras, transmite pessimismo e desilusão. Para ele, não existe ponte entre o passado e o presente, existe um fosso que o separa do presente pelo apego ao passado. O **idoso** renova-se a cada dia que começa, o **velho** acaba a cada noite que termina.

» O **idoso** tem os olhos postos no horizonte de onde o sol nasce e a esperança se ilumina. O **velho** tem a miopia voltada para os tempos que passaram.

» O **idoso** tem planos. O **velho** tem saudades. O **idoso** curte o que resta da vida. O **velho** sofre com o aproximar da morte.

» O **idoso** moderniza-se, dialoga com a juventude, procura compreender os novos tempos.

» O **velho** emperra no seu tempo, fecha-se na sua ostra e recusa a modernidade. O **idoso** leva uma vida activa, plena de projectos e de esperanças. Para ele o tempo passa rápido, mas a velhice nunca chega.

» O **velho** cochila no vazio da sua vida. As rugas do **idoso** são bonitas porque foram marcadas pelo sorriso.

» As rugas do **velho** são feias porque foram vincadas pela amargura.

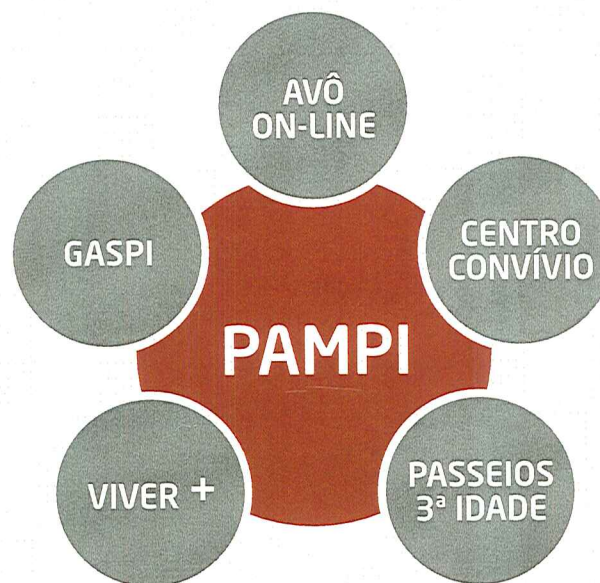
» Em resumo, **idoso** e **velho**, são duas pessoas que até podem ter a mesma idade no cartório, mas têm idades bem diferentes no coração.

Se é idoso, guarde a esperança de nunca ficar velho...

Fonte: Texto_ Procura-se o autor
Site_ www.momentos-pps.com.br

PAMPI

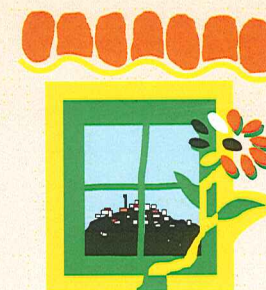
Programa de Apoio Municipal à Pessoa Idosa



contacto:

Câmara Municipal de Sardoal
Serviços de Saúde e Acção Social

tel.: 241 850 000 // fax: 241 855 684
e-mail: accso.social@hotmail.pt
Praça da República 2230-222 Sardoal



SARDOAL
vila jardim

Câmara Municipal de Sardoal
Serviços de Saúde e Acção Social

PAMPI
Programa de Apoio Municipal
à Pessoa Idosa



PAMPI

O Programa de Apoio Municipal à Pessoa Idosa surge a pensar no envelhecimento da população do Concelho, de forma a colmatar as necessidades diagnosticadas para este natural ciclo de vida, que engloba diversas necessidades.

PROJECTO MULTIDISCIPLINAR

Exige uma acção multidisciplinar dos Serviços da Autarquia, em estreita articulação com os Parceiros da Rede Social.

A QUEM SE DESTINA

A todas as pessoas com 60 anos de idade ou mais, visando estimular a convivência, a socialização, a participação, a informação, a integração e o exercício da cidadania.

PROJECTOS

» Gabinetes de Atendimento Social à Pessoa Idosa – GASPI, nas freguesias;

» Dinamização do Centro de Convívio de Sardoal:

- „Aulas de Pintura“;
- „Entre Linhas e Bordados“;
- „Cantinho da Leitura“;
- „Aulas de dança e teatro“.

» “Avô Online” – Iniciação à Informática;

» “Viver +” – Hidroginástica para Seniores; Passeios da Terceira Idade – Viagens para seniores.

OBJECTIVOS GERAIS

» Aproximar os Serviços, o mais possível, actuando numa lógica de proximidade e manutenção dos mais idosos no seu meio habitual de vida, levando-lhes as oportunidades, o conhecimento dos direitos e a resolução de problemas;

» Facilitar a comunicação entre os idosos e os serviços, dos quais depende a resposta às suas necessidades;

» Actuar de forma preventiva através do despiste, atempado, de situações de risco social que possam vir a afectar os idosos;

» Revalorizar a imagem social dos idosos na comunidade, como condição essencial para uma melhor qualidade de vida.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

» Atendimento personalizado, facultando informações de carácter geral aos idosos;

» Acompanhamento de processos junto dos Serviços, no sentido resolver de forma mais célebre e eficiente, as suas solicitações;

» Os Técnicos (Socióloga, Psicóloga, Assistente Social), irão apoiar no preenchimento de requerimentos destinados a apoios sociais, tais como pensões, subsídios, ajudas técnicas, etc;

» Proporcionar momentos dinâmicos e agradáveis para esta faixa etária, que se encontra num ciclo de vida sedentário; Aprender a utilizar programas, como o Word, Correio electrónico, Messenger, Skipe, entre outros;

» Diminuir os factores de envelhecimento; Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar da população, de idade igual ou superior a 60anos;

» Estimular a interacção social, enquanto factor de combate à solidão e exclusão.