

PLANO DE ÁGUA

INICIO		FIM		SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA										
HORAS				1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
09H00 B1	10H00 B3													AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL															
10H00 B2	11H00 B4								Hidrosénior 09H45 - 10H40										AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					Hidrosénior 09H45 - 10H40										
11H00 B1	12H00 B3	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL							AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL												AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL													
12H00 B2	12H30 B4																																	
Encerra para ALMOÇO das 12:30h às 14.00h.																																		
14H00 B1	15H00 B3												Universidade Sénior T1 14H30 - 15H15																					
15H00 B2	16H00 B4	Hidro + 15H00 - 15H45							AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL							Universidade Sénior T2 15H15 - 16H00					Hidro + 15H00 - 15H45													
16H00 B1	17H00 B3																								AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL				
17H00 B2	18H00 B4																																	
18H10 B1	18H50 B3	AMA - A		AMA - B		CR 1			AMA - A		AMA - B		CR 1			AMA - A		AMA - B		CR 1			AMA - A		AMA - B		CR 1							
18H55 B2	19H35 B4	CR 2		CR 3					CR 2		CR 3					CR 2		CR 3					CR 2		CR 3									
19H40 B1	20H20 B3	CR AV		AD					CR AV		AD					CR AV		AD					CR AV		AD									
20H25 B2	21H05 B4	Hidroginástica 1							Hidroginástica 2							Hidroginástica 1							Hidroginástica 2											

AMA - Adaptação ao meio aquático

CR - crianças

AD - Adultos

B1, B2, B3 e B4 - Balneário

Plano de água sujeito a alterações

HORÁRIO DOS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

DIAS ÚTEIS (2ªF A 6ªF)

9.00 Horas - 12.30 Horas

14.00 Horas - 20.30 Horas

SÁBADOS E DOMINGOS

ENCERRADOS

