

AVISO

05.09.2016

O Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) prevê para o Médio Tejo um grande aumento da temperatura do ar para amanhã e depois (5 e 6 de setembro). Com a finalidade de chamar a atenção dos **familiares e cuidadores de pessoas idosas portadoras de doença crónica** para as medidas de prevenção de complicações dessas doenças, frequentes em períodos de calor excessivo, associadas a processos de desidratação, os serviços de saúde pública do ACES Médio Tejo decidiram solicitar às Juntas de Freguesia a divulgação do presente aviso à população e a sua afixação no maior número possível de lugares públicos da freguesia.

Assim, aconselha-se que seja dispensada a maior atenção aos idosos com doenças crónicas, em especial aos acamados, sendo importante a sua permanência em locais frescos nas horas de maior calor e a ingestão frequente de líquidos (em especial de água), dado que existe o perigo destes doentes não referirem ou sentirem sede, mesmo que estejam a ficar desidratados.

Para mais informações, as populações podem consultar o site www.dgs.pt ou contactar a **Linha Saúde 24, através do telef: 808 24 24 24**

Na certeza de que os cuidados prestados por familiares e cuidadores das pessoas idosas é o processo mais eficaz no combate aos perigos para a saúde resultantes do excesso de calor e que é possível contar com o seu empenho, resta-nos agradecer a atenção que cada leitor possa dispensar à mensagem que acaba de ler.

Seja solidário, ajudando os seus familiares e conterrâneos.

Com os melhores cumprimentos



Rui Calado
Delegado de Saúde