Enquanto aguarda por socorro

- Desligue o ar condicionado para evitar a entrada de fumo.
- Molhe a porta e calafete-a com toalhas ou lençóis molhados.
- Tenha, junto à porta, água de reserva num caixote do lixo ou outro recipiente.
- Encha a banheira com água. Pode ser necessária na luta contra o fogo.
- Molhe a sua roupa.
- Se ficar retido num compartimento interior bata com força na porta ou paredes. Desta forma pode ser ouvido pelas equipas de socorro.
- Nunca salte pela janela se a altura for superior a dois pisos.
- Para ser visto acene com um lençol, toalha ou roupas.

LEMBRE-SE que muitos acidentes ocorrem porque as pessoas:

- acham que têm tempo para reunir as bagagens;
- quando há fumo ficam em pé em vez de "andar de gatas";
- tentam apagar um incêndio fora de controlo;
- não aplicam a regra

PARAR-DEITAR-ROLAR;

- voltam atrás para ir buscar algo;
- pensam que o sinal de alarme é falso;
- não têm um ponto de encontro, o que pode gerar confusão caso não haja a certeza que todos saíram do edifício.

Não caia nos mesmos erros...

COLABORE, a protecção começa em si.

TELEFONES ÚTEIS

112 Nº DE EMERGÊNCIA	SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTECÇÃO CIVIL
PSP/GNR	BOMBEIROS

Para mais informações consulte a internet em: www.snbpc.pt

PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER

Ministério da Administração Interna
Serviço Nacional de Bombeiros e Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180
e-mail: snbpc@snbpc.pt

Incêndios no Hotel

Autoprotecção

Incêndios no Hotel

AUTOPROTECÇÃO

Comportamentos de risco podem pôr em perigo a sua vida e a de outras pessoas. Em caso de incêndio siga os procedimentos recomendados, rapidamente mas com calma. Muitos acidentes graves são devidos aos efeitos do fumo ou pânico. Saiba como agir em situação de emergência.

Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.

À CHEGADA

• Se tiver algum tipo de dificuldade, nomeadamente motora, auditiva ou visual, informe a recepção.

• Consulte o Plano de Evacuação existente no quarto.

Localize e memorize

- O seu quarto.
- As saídas de emergência mais próximas.
- O alarme mais próximo.
- Os equipamento de extinção de incêndio (extintores e mangueiras).

Ponto de Encontro

- Combine, quando acompanhado, um local no exterior do edifício onde todos possam reunir-se em situação de emergência.

NO QUARTO

• Deixe a chave onde a possa encontrar facilmente.

• Confirme se as janelas abrem e se as pode usar em situação de emergência.

• Verifique como ligar e desligar o ar condicionado.

EM CASO DE INCÊNDIO

• Active o alarme ou avise a recepção.

• Utilize o extintor ou as mangueiras próprias.

• **Nunca** tente apagar um incêndio que começa a ficar fora de controlo.

• Saia de uma divisão onde as chamas estejam a alastrar. Feche a porta para retardar a progressão do incêndio e a dispersão de fumo.

• Leve consigo a documentação e outros valores, **mas só se tiver a certeza** de que tem tempo para o fazer.

• Nunca utilize o elevador, vá pelas escadas.

• Siga junto à parede com calma, ordem e rapidez.

• Se for seguro dirija-se para os pisos inferiores. As chamas e o fumo têm tendência a subir.

• Cumpra as orientações dos profissionais do estabelecimento.

• Nunca volte ao edifício enquanto estiver a decorrer o combate ao incêndio.

CASO SE DEPARE COM FUMO OU CHAMAS

• Gatinhe porque o fumo tem tendência a subir.

• Ponha um lenço ou toalha na cara, de preferência molhados, para o ajudar a respirar.

• Não corra se as roupas começarem a arder. Pare e role sobre o corpo até as chamas se apagarem.

• Não tente abrir uma porta sem antes confirmar, com a palma da mão, se ela está quente.

Se a porta está fria

• Abra-a lentamente, mas preparado para a fechar de imediato se houver fumo intenso ou chamas.

• Quando sair do quarto leve a chave consigo porque pode ter que regressar.

• Vá para a saída de emergência mais próxima. Se estiver intransitável dirija-se para outra. Se não conseguir sair em segurança pode ser preferível regressar e permanecer no quarto ou outro espaço fechado

(ex.: restaurante ou bar).

Se a porta está quente

• Não saia. Do outro lado da porta há chamas e fumo.