

## HORÁRIO SEMANAL DA USS - Ano Letivo 2018/2019

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
9h00-10h00	Louvores e Dois Dedos de Conversa <b>(Aula Mensal 9h30-12h30) - BM</b>	Música + Cavaquinho <b>CCGV</b>	Atividade Física <b>CCGV</b>	Música + Cavaquinho <b>CCGV</b>	Atividade Física <b>CCGV</b>	
10h15-11h15	Bordados <b>Aula Mensal - BM</b> Cozinha/Culinária/Alimentação	História <b>CCGV</b>	Informática Turma 1 <b>Espaço Internet</b>	Cultura com Índice de Felicidade <b>CCGV</b>		
11h30-12h30	Saudável <b>Aula Mensal - BM</b> Proteção Civil <b>Aula Mensal - BM</b>	Saúde <b>Aula Quinzenal</b> Espanhol <b>Aula Quinzenal</b> <b>CCGV</b>	Informática Turma 2 <b>Espaço Internet</b>	Informática Turma 3 <b>Espaço Internet</b>	Informática Turma 4 <b>Espaço Internet</b>	
<b>ALMOÇO</b>						
14h00-15h00	Workshops Sessões Temáticas <b>BM</b>	Inglês <b>CCGV</b>	15h00 15h45	Hidrosénior Turma 1 <b>Piscina</b>	Yoga <b>CCGV</b>	Língua e Literatura Portuguesa <b>Aula Quinzenal</b> Direito e Cidadania <b>Aula Quinzenal</b> <b>CCGV</b>
15h15-16h15			15h45 16h30	Hidrosénior Turma 2 <b>Piscina</b>		Pintura <b>Cadeia Velha</b> Teatro <b>CCGV</b>
16h30-17h30		Dança <b>CCGV</b>	16h30 17h15	Hidrosénior Turma 3 <b>Piscina</b>	Oficina do Cálculo <b>Aula Quinzenal</b> Desenvolvimento Pessoal e Interpessoal <b>Aula Quinzenal</b> <b>CCGV</b>	

**Nota:** As aulas serão lecionadas: **BM** - Biblioteca Municipal; **CCGV** - Centro Cultural Gil Vicente (Auditório Centro Cultural Gil Vicente e/ou Sala Multiusos); Piscina Municipal; Espaço Internet; Cadeia velha, entre outros espaços.