

PLANO DE ÁGUA

INICIO	FIM	SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA									
HORAS		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
09H00 B1	10H00 B3																					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL									
10H00 B2	11H00 B4	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL										AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL									
11H00 B1	12H00 B3	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL										AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL									
12H00 B2	12H30 B4	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL										AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL									
Encerra para ALMOÇO das 12:30h às 14.00h.																															
14H00 B1	15H00 B3	Hidro + 14H30 - 15H15					Hidrosénior 14h30 - 15h30					Universidade Sénior 14h00 - 14h45					Hidro + 14H30 - 15H15					Hidrosénior 14h30 - 15h30									
15H00 B2	16H00 B4	Hidro + 15H15 - 16H00					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL					Universidade Sénior 14h45 - 15h30					Hidro + 15H15 - 16H00														
16H00 B1	17H00 B3	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL															AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SARDOAL														
17H00 B2	18H00 B4																														
18H10 B1	18H50 B3	AMA - A		AMA - B			AMA - A		AMA - B			AMA - A		AMA - B			AMA - A		AMA - B			AMA - A		AMA - B							
18H55 B2	19H35 B4	CR 1		CR 2			CR 1		CR 2			CR 1		CR 2			CR 1		CR 2			CR 1		CR 2							
19H40 B1	20H20 B3	CR 3	CR AV	AD			CR 3	CR AV	AD			CR 3	CR AV	AD			CR 3	CR AV	AD			CR 3	CR AV	AD							
20H25 B2	21H05 B4	Hidrogenástica 1					Hidrogenástica 2					Hidrogenástica 1					Hidrogenástica 2														

HORÁRIO DOS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

DIAS ÚTEIS (2ªF A 6ªF)

9.00 Horas - 12.30 Horas

14.00 Horas - 20.30 Horas

SÁBADOS E DOMINGOS

ENCERRADOS



AMA - Adaptação ao meio aquático
 CR - crianças
 AD - Adultos

B1, B2, B3 e B4 - Balneário

Plano de água sujeito a alterações