

PLANO DE ÁGUA

INICIO		FIM		SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA				
HORAS				1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
09H00 B1	10H00 B3								ESCOLA					ESCOLA										ESCOLA				
10H00 B2	11H00 B4																											
11H00 B1	12H00 B3																											
12H00 B2	12H30 B4																											
Encerra para ALMOÇO das 12:30h às 14.00h.																												
14H00 B1	15H00 B3	Hidro +- T1 14H30 - 15H15					Hidrosenior - T1- ALC 14H30 - 15H15					Hidrosenior - Univ Senior - T1 14H00 - 14H45					Hidro +- T1 14H30 - 15H15					Hidrosenior-T1 - ALC 14H30 - 15H15						
15H00 B2	16H00 B4	Hidro +- T2 15H15 - 16H00					Hidrosenior - T2 15H15 - 16H00					Hidrosenior - Univ Senior - T2 14H45 - 15H30					Hidro +- T2 15H15 - 16H00					Hidrosenior -T2 15H15 - 16H00						
16H00 B1	17H00 B3						ESCOLA										ESCOLA					ESCOLA						
17H00 B2	18H00 B4	AMA - B 17.25h-18.05h					AMA - A 17.25h-18.05h										AMA - B 17.25h-18.05h					AMA - A 17.25h-18.05h						
18H10 B1	18H50 B3	AMA - A		AMA - B			AMA - A		AMA - B			AMA - A		AMA - B			AMA - A		AMA - B			AMA - A		AMA - B				
18H55 B2	19H35 B4	CR 1		CR 2			CR 1		CR 2			CR 1		CR 2			CR 1		CR 2			CR 1		CR 2				
19H40 B1	20H20 B3	CR 3	CR AV	AD 1	AD 2		CR 3	CR AV	AD 1	AD 2		CR 3	CR AV	AD 1			CR 3	CR AV	AD 1	AD 2		CR 3	CR AV	AD 1	AD 2			
20H25 B2	21H05 B4	Hidroginástica - T1					Hidroginástica - T2					Hidroginástica - T1					Hidroginástica - T2											

AMA - Adaptação ao meio aquático
CR - Crianças
AD - Adultos

B1, B2, B3 e B4 - Balneário

Plano de água sujeito a alterações

HORÁRIO DOS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

DIAS ÚTEIS (2ªF A 6ªF)

9.00 Horas - 12.30 Horas

14.00 Horas - 20.30 Horas

SÁBADOS E DOMINGOS

ENCERRADOS

