



PLANO DE ATIVIDADES

1ª Semana - 15 junho a 19 de junho 2026

Horário \ Dia	2ª Feira - 15 JUNHO	3ª Feira - 16 JUNHO	4ª Feira - 17 JUNHO	5ª Feira - 18 JUNHO	6ª Feira - 19 JUNHO
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
09:00 - 09:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:15 - 12:00	Jogos Lúdicos	Basquetebol	Biblioteca	Ténis de mesa	Futsal
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
14:00 - 14:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
14:15 - 17:00	Patinagem	Atividades aquáticas	Atividades aquáticas	Cinema	Atividades aquáticas

Nota:

- O plano de atividades poderá sofrer alteração;
- Deverá trazer sempre chapéu, água, lanche da manhã e da tarde;





PLANO DE ATIVIDADES

2ª Semana – 22 junho a 26 de junho 2026

Horário \ Dia	2ª Feira – 22 JUNHO	3ª Feira – 23 JUNHO	4ª Feira – 24 JUNHO	5ª Feira – 25 JUNHO	6ª Feira – 26 JUNHO
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
09:00 – 09:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:15 – 12:00	Passeio Pedestre	Cinema	Atividades aquáticas	Ténis de Mesa	Futevólei
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
14:00 – 14:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
14:15 – 17:00	Futebol Futsal	Atividades aquáticas	Andebol	Badmington	Atividades aquáticas

Nota:

- O plano de atividades poderá sofrer alteração;
- Deverá trazer sempre chapéu, água, lanche da manhã e da tarde;



PLANO DE ATIVIDADES

3ª Semana – 29 junho a 3 de julho 2026

Horário \ Dia	2ª Feira – 29 JUNHO	3ª Feira – 30 JUNHO	4ª Feira – 1 JULHO	5ª Feira – 2 JULHO	6ª Feira – 3 JULHO
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
09:00 – 09:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:15 – 12:00	Passeio Pedestre	Jogos Lúdicos	Cinema	BTT	Ténis
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
14:00 – 14:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
14:15 – 17:00	Jogos de Tabuleiro	Atividades aquáticas	Jogos Desportivos Coletivos	Jogos lúdicos com água	Atividades aquáticas

Nota:

- O plano de atividades poderá sofrer alteração;
- Deverá trazer sempre chapéu, água, lanche da manhã e da tarde;



PLANO DE ATIVIDADES

4ª Semana – 6 julho a 10 de julho 2026

Horário \ Dia	2ª Feira – 6 JULHO	3ª Feira – 7 JULHO	4ª Feira – 8 JULHO	5ª Feira – 9 JULHO	6ª Feira – 10 JULHO
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
09:00 – 09:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:15 – 12:00	Passeio Pedestre	Voleibol	Peddy Paper	Cinema	Walking Football
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
14:00 – 14:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
14:15 – 17:00	Basket 3x3	Atividades aquáticas	Atividades aquáticas	Dinâmicas de grupo	Atividades aquáticas

Nota:

- O plano de atividades poderá sofrer alteração;
- Deverá trazer sempre chapéu, água, lanche da manhã e da tarde;





PLANO DE ATIVIDADES
5ª Semana - 28 julho a 1 de agosto 2025

Horário \ Dia	2ª Feira - 28 JULHO	3ª Feira - 29 JULHO	4ª Feira - 30 JULHO	5ª Feira - 31 JULHO	6ª Feira - 1 AGOSTO
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
09:00 - 09:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:15 - 12:00	Passeio pedestre	Basquetebol	Ténis de Mesa	Dança	Zumba
Local de Encontro →	Escola	Escola	Escola	Escola	Escola
14:00 - 14:15	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
14:15 - 17:00	Batalhas de Balões de água	Andebol	Atividades aquáticas	Atividades aquáticas	Atividades aquáticas

Nota:

- O plano de atividades poderá sofrer alteração;
- Deverá trazer sempre chapéu, água, lanche da manhã e da tarde;

