

HORÁRIO SEMANAL DA USS - Ano Letivo 2025/2026

	Segunda		Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
9h00 10h00	Atividade Física CCGV - Auditório		Yoga CCGV - Auditório	Atividade Física CCGV - Auditório	Yoga CCGV - Auditório	Atividade Física CCGV - Auditório	
10h15 11h15	Cerâmica Atelier Aberto 1 CCGV - Espaço Artof	Economia Familiar CCGV-Sala Multiusos	Língua e Literatura Portuguesa CCGV-Sala Multiusos	Literacia em Saúde CCGV-Sala Multiusos	Instrumentos de Corda (Cavaquinho e Viola) CCGV - Sala Multiusos	Proteção Civil CCGV Sala-Multiusos Quinzenal	Direito e Cidadania CCGV-Sala Multiusos Quinzenal
11h30 12h30		Informática Turma 1 Espaço Internet	Música CCGV-Sala Multiusos	Informática Turma 2 Espaço Internet		Informática Turma 3 Espaço Internet	
12h30 14h00	PAUSA ALMOÇO						
14h00 15h30	14h15 às 16h30	Cerâmica Atelier Aberto 2 CCGV - Espaço Artof	Manualidades Diversas CCGV-Sala Multiusos	14h15 14h45	Hidrosenior Turma 1 Piscina Coberta	Música CCGV Sala Multiusos	Walking Football
				14h45 15h30	Hidrosenior Turma 2 Piscina Coberta		Ginásio da Mente CCGV-Sala Multiusos
15h45 17h15			Teatro CCGV - Auditório		Dança CCGV Sala Multiusos		

- Notas:** 1) CCGV - Centro Cultural Gil Vicente; Piscina Municipal Coberta; Espaço Internet
 2) Direito e Cidadania; Proteção Civil; **Aulas Quinzenais**
 3) **Hidrosenior - Piscina Coberta**
 Turma 1 - Balneário 1 Feminino/ Balneário 3 Masculino
 Turma 2 - Balneário 2 Feminino/ Balneário 4 Masculino